



2 au 6 mars

Lundi : mélange coloré (carottes oranges, jaunes et radis roses), chili végétarien, courgettes à la tomate, yaourt végétarien coco ananas, ile flottante

Mardi : mélange sensation (feuilles vertes, rouges, jeunes pousses), jambon blanc, coquillettes au beurre, fromage, liégeois banane chocolat,

Mercredi : céleri rémoulade, rôti de veau au jus, petits pois/ carottes, yaourt local nature, tarte normande

Jeudi : salade perle marine, sauté dinde au jus, gratin poireaux carottes, fromage, fruit

Vendredi : haricots verts/maïs bio vinaigrette, gratin de fruits de mer, riz **BIO** nature, petit suisse nature, fruit

9 au 13 mars

Lundi : carottes râpées bicolores, egrainé de bœuf, purée de pomme de terre, fromage, compote pomme **BIO**

Mardi : salade feuille de chêne, tarte au fromage, poêlée ratatouille, yaourt nature, fruit

Mercredi : taboulé **BIO**, emincé de volaille sauce blanche, haricots verts, fromage, salade de fruits de saison **BIO**

Jeudi : betterave vinaigrette, sauté porc aigre doux, lentilles vertes, fromage **BIO**, fruit

Vendredi : salade de pâte pesto amande, calamar à la romaine, épinards à la crème, fromage blanc, fruit

16 au 20 mars

Lundi : macédoine de légumes, blanquette de dinde, riz aux herbes, yaourt nature, fruit

Mardi : coleslaw, shepherds pie irlandaise (hachis parmentier d'agneau), fromage, cake aux fruits/crème anglaise

Mercredi : soupe de chez podarno, lasagne chèvre épinards, fromage, fruit

Jeudi : tartare de courgettes à l'indienne/ mozzarella, saucisse campagnarde, purée de céleri, fromage, mousse au chocolat lait

Vendredi : carotte râpée à la marocaine, duo de poisson raz el hanout, tajine de légumes/ abricots, fromage blanc, dessert nord africain

23 au 27 mars

Lundi : salade cœur de laitue, cuisse de poulet rôti, semoule, fromage, liégeois au chocolat

Mardi : pâté de foie/cornichons, steak haché **BIO**, poêlée ratatouille, petit suisse nature, fruit

Mercredi : betteraves vinaigrette, sauté de porc sauce suprême, farfalles, fromage, fruit

Jeudi : radis beurre, pot au feu, fromage blanc, beignet au chocolat

Vendredi : soupe de chez podarno, poisson à la bordelaise, boulgour au beurre, fromage, fruit

30 au 31 mars

Lundi : carottes râpées vinaigrette, sauce forestière ricotta, macaroni au gruyère, liégeois framboise

Mardi : céleri rémoulade, aiguillettes de poulet pané, lentilles sauce tomate **BIO**, fromage, compote pomme/banane

Les menus peuvent être modifiés ultérieurement.

