



UNIVERSITÉ  
DU TEMPS DE

Vivre

Saison 2022-2023



Inscriptions et renseignements : Pôle de Maintien à Domicile Michelet  
26 rue Paul Constans - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 79 30



[www.montlucon.com](http://www.montlucon.com)





MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

Liberté  
Égalité  
Fraternité

COVID-19

# Depuis le **14 mars 2022** le port du masque n'est plus obligatoire\*

## Le port du masque reste **RECOMMANDÉ**

- pour les personnes à risque de développer une forme grave
- pour les personnes symptomatiques ou cas contacts

**POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES PLUS FRAGILES,  
CONTINUONS D'APPLIQUER LES GESTES BARRIÈRES.**



Porter un masque  
lorsque c'est obligatoire  
ou recommandé



Aérer chaque pièce  
10 minutes toutes  
les heures



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser  
une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades

\*sauf dans les transports, les lieux de santé et de soins.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# ÉDITO

Le retour de l'UTV (Université du Temps de Vivre) est l'un des rendez-vous les plus attendus de la rentrée. Et, chaque année, nous constatons que les adhérents sont toujours aussi assidus. Il est vrai que l'UTV propose un programme de conférences aussi riche que varié et donc ouvert sur un vaste public.

Chacun choisit ses thèmes soit, par soif de connaissance, soit par avidité à approfondir les acquis sur certains sujets. On ne s'enrichit jamais assez et en cela l'UTV apporte à toutes celles et ceux qui le souhaitent, de quoi ravir leur curiosité. Je suis donc tout à fait heureux d'annoncer que la prochaine programmation 2022-2023 n'aura rien à envier à celle de l'an passé. En effet, au vu des nombreux intervenants et des thèmes qui seront abordés lors de leurs conférences, nul doute qu'elles seront à la hauteur des attentes des adhérents. Je souhaite donc une bonne rentrée à l'UTV et aux adhérents, de profiter sans modération de cette culture qu'ils ont la chance d'avoir à portée de mains.

Vive l'UTV

Vive Montluçon.

**Frédéric LAPORTE**  
Maire de Montluçon

# SOMMAIRE

## Mois d'Octobre 2022

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Thème</i>	<i>Lieu</i>
Mardi 11	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets
Jeudi 13	10h-11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Vend. 14	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Mardi 18	15h	SPECTACLE MUSICAL	Athamor
Jeudi 20	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Pôle Michelet
Vend. 21	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet

## Mois de Novembre

Mardi 8	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Mardi 15	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet
Jeudi 17	10h-11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Vend. 18	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Vend. 18	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet
Jeudi 24	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Pôle Michelet
Vend. 25	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Mardi 29	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets

## Mois de Décembre

Jeudi 1	10h-11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Vend. 2	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet
Mardi 6	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Jeudi 8	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Ferme des Illets
Vend. 9	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Mardi 13	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets
Vend. 16	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets

## Mois de Janvier 2023

Vend.6	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Mardi 10	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Vend. 13	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Mardi 17	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet
Vend. 20	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet
Mardi 24	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Mardi 31	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet

## Mois de Février

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Thème</i>	<i>Lieu</i>
Jeudi 2	10h-11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Mardi 21	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Jeudi 23	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Pôle Michelet
Mardi 28	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets

## Mois de Mars

Vend. 3	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Mardi 7	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet
Jeudi 9	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Pôle Michelet
Vend. 17	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet
Mardi 21	14h30-16h	ART	Ferme des Illets
Jeudi 23	10h-11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Vend. 24	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Mardi 28	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets
Vend. 31	15h30-17h	MUSIQUE	Pôle Michelet

## Mois d'Avril

Mardi 4	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet
Jeudi 6	10h -11h30	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets
Jeudi 6	14h30-16h	SANTÉ ENVIRONNEMENT	Pôle Michelet
Vend. 28	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets

## Mois de Mai

Vend. 5	9h30-11h	HISTOIRE	Ferme des Illets
Mardi 9	10h15-11h45	DROIT / INFOS PRATIQUES	Pôle Michelet
Mardi 16	14h30-16h	LITTÉRATURE PHILOSOPHIE	Ferme des Illets
Vend. 26	9h30-11h	CONFÉRENCE À THÈME	Ferme des Illets

# DIRE, LIRE ET CONTER

✓ **5 OCTOBRE 2022** - 14h30 à la Médiathèque de Montluçon  
**Dire, lire et conter, en partenariat avec la Médiathèque**  
*Inscriptions* : du 9 Septembre au 4 Octobre 202

Cette année dans le cadre du festival Dire, Lire & Conter, nous vous proposons une séance de conte.

Le conteur Michel Boutet interprètera le spectacle :  
Barbouillot d'pain sec



« Barbouillot d'pain sec » est un reportage, côté cœur, dans un village de nulle part. Les héros de ces « histoires vraies qu'auraient pu arriver » traversent la place en pensant : « Dans la vie, y'a pas toujours pied ! »

Au bistrot du bar, régulièrement transformé en salon philosophique, on parie sa paire de bretelles que la fin du monde est pas pour demain... ou qu'elle a déjà eu lieu et qu'on n'a pas fait attention !

# DATES À RETENIR


- ✓ **18 OCTOBRE 2022** - 15h à Athanor  
Spectacle dans le cadre de la Semaine Bleue : « Les années 60 »  
*Inscriptions* : du 9 Septembre au 17 Octobre 2022  
(inscription uniquement pour les résidents de Montluçon Communauté)
  
- ✓ **DU 19 AU 26 OCTOBRE 2022**  
Semaine Bleue, des ateliers d'animations, réunions d'informations  
*Inscriptions* : du 9 Septembre au 24 Octobre 2022  
(inscription uniquement pour les résidents montluçonnais)
  
- ✓ **24 OCTOBRE 2022**  
Semaine Bleue, Marche Bleue Solidaire : Marcillat en Combraille  
*Inscriptions* : du 9 Septembre au 17 Octobre 2022
  
- ✓ **MICRO FOLIES** - Médiathèque de Montluçon  
Visite-les :
  - jeudi 17 novembre 2022 de 14h30 à 16h30
  - jeudi 15 décembre 2022 de 14h30 à 16h30
  - jeudi 26 janvier 2023 de 14h30 à 16h30
  
- ✓ **À PARTIR DU LUNDI 19 SEPTEMBRE JUSQU'AU VENDREDI 16 DÉCEMBRE 2022 (HORS VACANCES SCOLAIRES)**  
Initiation Golf  
Les lundis et vendredis de 14h à 16h au golf de Sainte Agathe  
*Inscriptions* : au Pôle Michelet  
(inscription uniquement pour les résidents montluçonnais)




**Pôle Michelet**

## **DROIT / INFOS PRATIQUES**


**Mardi  
de 10h15  
à 11h45**

**15/11/2022**  **UFC QUE CHOISIR**  
Thème communiqué ultérieurement.




**17/01/2023**  **Marie Colombe POISEUIL**  
Et après les contrats de droit privé, les  
contrats publics.


---

**31/01/2023**  **Michel DOMMANGET**  
La conciliation en matière de justice :  
un moyen simple, rapide et gratuit, de  
résolutions des conflits.

---

**07/03/2023**  **UFC QUE CHOISIR**  
Thème communiqué ultérieurement.

---

**04/04/2023**  **Marie Colombe POISEUIL**  
Dictionnaire amoureux (et utile ?) du  
droit dans tous ses états (1ère partie).

---

**09/05/2023** **Marie Colombe POISEUIL**  
Dictionnaire utile (et amoureux) du droit  
dans tous ses états (2è partie).

Ferme  
des Ilets

ART

Mardi  
de 14h30  
à 16h

08/11/2022



**Michel CEGARRA**

**Association DomaineM**

Paul Cézanne et le soleil à perte de vue.

06/12/2022



**Michel CEGARRA /**

**Association DomaineM**

C.D. Friedrich et la splendeur du Monde.

10/01/2023



**Pierre BURLAUD**

« Robert Mallet-Stevens (1886-1945)  
entre art-déco et mouvement moderne.

24/01/2023



**Christophe LEVADOUX**

Pieter Brueghel l'Ancien.

21/02/2023



**Michel CEGARRA /**

**Association DomaineM**

Francisco de Yoga ou le vertige du  
témoin.

21/03/2023



**Michel CEGARRA /**

**Association DomaineM**

Picasso et la vie par-dessus tout.

Ferme  
des Ilets

# LITTÉRATURE & PHILOSOPHIE

Mardi  
de 14h30  
à 16h

- 11/10/2022** → **Noël CHAMPOMIER**  
Molière : comédien ou tragédien.
- 
- 29/11/2022** → **Alice QUANTIN**  
Hommage à Marcel Proust à l'occasion  
du centenaire de sa mort.
- 
- 13/12/2022** → **Noël CHAMPOMIER**  
Franz KAFKA : l'inquiétante étrangeté.
- 
- 28/02/2023** → **Christophe ROUGE**  
Bergson : le prix Nobel de littérature qui  
n'aimait pas la langue.
- 
- 28/03/2023** → **Christophe ROUGE**  
Un Monde sans dessus dessous.
- 
- 16/05/2023** → **Christophe ROUGE**  
Mettre la philosophie en route.



**Pôle Michelet**

# SANTÉ & ENVIRONNEMENT

**Jeudi  
de 14h30  
à 16h**

- 20/10/2022**  **Clément BAUDRY**  
La marche : un déficit ! de l'enfance jusqu'à la fin.
- 
- 24/11/2022**  **Christian DUCARROUGE**  
Bien fait du sport sur la santé.
- 
- 08/12/2022**  **CAP TRONÇAIS**  
La qualité de l'air intérieure.
- 
- 23/02/2023**  **Les Amis des Arbres**  
Les petits fruits.
- 
- 09/03/2023**  **Nicole DESCHAUME / LPO**  
Suivi temporel des oiseaux communs à Saint Victor.
- 
- 06/04/2023**  **Thomas GORBINET**  
Les mécanismes physiologiques du vieillissement sur l'appareil locomoteur

- 13/10/2022**  **Joëlle GIBAULT**  
Domptez votre stress avant qu'il ne vous dompte.
- 
- 17/11/2022**  **Alain GOURBET**  
Pour découvrir Montluçon par ses plaques de rues, en hommage à Maurice MALLERET, découvrons l'origine du nom des rues de la ville.
- 
- 1<sup>er</sup>/12/2022**  **Joëlle GIBAULT**  
Dynamisez votre mémoire (conférence jeux).
- 
- 02/02/2023** **Monique BEAUJARD**  
Blaise Pascal.
- 
- 23/03/2023**  **Claude GRANDPEY**  
Volcans et risques volcaniques.
- 
- 06/04/2023**  **Pascal PERSONNE**  
J'aime regarder les nuages... Et les comprendre.

Ferme  
des Ilets

# CONFÉRENCES À THÈME

Vendredi  
de 9h30  
à 11h

- 14/10/2022** → **Georges COSTECALDE**  
Les français et la mémoire de  
l'esclavage.
- 
- 25/11/2022** → **François SAEZ / Centre Espagnol**  
L'Espagne : culture et gastronomie.
- 
- 16/12/2022** → **Alain GOURBET**  
Montluçon au temps des grandes  
cheminées. L'industrie à Montluçon au  
XIXème siècle.
- 
- 06/01/2023** → **Christophe LEVADOUX**  
Botticelli, beauté et philosophie.
- 
- 28/04/2023** → **Pascal GIBERT**  
La chanson objet d'histoire.
- 
- 26/05/2023** → **Pascal PERSONNE**  
Histoire de la propulsion par réaction  
(fusée, réacteur).



Pôle Michelet

## MUSIQUE


Vendredi  
de 15h30  
à 17h

21/10/2022  **Jean-Pierre MICHY**  
Monteverdi et les débuts de l'opéra.

---

18/11/2022  **Jean-Pierre MICHY**  
Les opéras de Mozart.

---

02/12/2022  **Jean-Pierre MICHY**  
Verdi et l'opéra romantique chanson  
française.

---

20/01/2023  **Jean-Pierre MICHY**  
Auteurs du 19ème siècle.

---

17/03/2023  **Jean-Pierre MICHY**  
La chanson des années 50.

---

31/03/2023  **Jean-Pierre MICHY**  
Les yéyés et les autres.

Ferme  
des Ilets

# HISTOIRE

Vendredi  
de 9h30  
à 11h

- 18/11/2022**  **François SAEZ / CMRE**  
COMPANERAS  
L'engagement des femmes dans la guerre  
d'Espagne  
Films de Jean Ortiz et Dominique Gautier
- 
- 09/12/2022**  **Georges COSTECALDE**  
Les maçons de la Creuse.
- 
- 13/01/2023**  **Michel DOMMANGET**  
Secrète Birmanie « à la recherche du Nibbana  
dans un pays à l'histoire mouvementée ».
- 
- 03/03/2023**  **Jean-Paul PERRIN**  
*Les trente glorieuses dans le bassin  
montluçonnais (1945-1975) : entre « Mythe et  
réalité locale » .*
- 
- 24/03/2023**  **Jean-Paul PERRIN**  
*Le temps des crises et des difficultés : des  
adaptations nécessaires et « douloureuses »  
(1975-2020).*
- 
- 15/05/2023**  **Pascal GIBERT**  
Les français des trente glorieuses et la société  
de consommation au prisme de la chanson et  
du cinéma (1945 – début des années 1970).

# CONDITIONS D'INSCRIPTIONS À L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DE VIVRE

- Etre montluçonnais ou résider dans une commune située dans l'arrondissement de Montluçon.
- Etre retraité(e) ou en invalidité 3<sup>ème</sup> catégorie.



- Lors de sa séance du 15 décembre 2015, le Conseil Municipal de la ville de Montluçon a reconduit la délibération n° 14.913 du 18/12/2014 portant sur la possibilité des communes extérieures à conventionner avec la ville de Montluçon. Par cette convention, les adhérents de l'Université du Temps de Vivre, résidants des communes signataires, bénéficient du tarif de base Montluçon dès lors que leur commune a accepté de prendre en charge le différentiel entre le tarif de base de Montluçon et le tarif extérieur. Les personnes domiciliées sur les communes de Commentry, Désertines, Domérat, Lavault-Sainte-Anne, Prémilhat et Saint-Victor, âgées de 55 ans révolus et ayant cessé toute activité professionnelle bénéficient de cette convention.
- Les absences ou le non remplacement d'une conférence annulée pour des raisons indépendantes de la volonté de l'organisateur, ne donnent pas lieu à remboursement.
- **La carte n'est pas cessible.**

# TARIFS

## MONTLUÇON :

**Notion de Montluçonnais :** « Toute personne résidant sur le territoire de la commune ou participant par sa fiscalité à la vie de la commune ».

***Présentation d'un justificatif pour toutes les personnes concernées.***

L'adhésion est de 58,00 € (comprenant 1 discipline)  
+ 8,00 € par discipline supplémentaire pour la saison.

## COMMUNES SIGNATAIRES D'UNE CONVENTION AVEC LA VILLE DE MONTLUÇON :

L'adhésion est de 58,00 € (comprenant 1 discipline)  
+ 12,00 € par discipline supplémentaire pour la saison.

## COMMUNES EXTÉRIEURES :

L'adhésion est de 90,00 € (comprenant 1 discipline)  
+ 12,00 € par discipline supplémentaire pour la saison.

## \*ADHÉRENT À L'UNIVERSITÉ DU TEMPS DE VIVRE

Possibilité d'assister exceptionnellement à **une seule conférence dans la saison**, dans une matière différente de son choix, moyennant la somme de **3,50 €**

## \* TOUTE AUTRE PERSONNE, RETRAITÉE ET NON ADHÉRENTE

Possibilité d'assister à titre exceptionnel à **une seule conférence dans la saison**. Un droit d'entrée de **9,00 €** lui sera demandé.

# TARIFS ADHÉSION

## 2022/2023

Nombre de matières y compris l'adhésion	Montluçonnais	Communes signataires d'une convention : Commentry - Désertines Domérat - Lavault-Ste-Anne Prémilhat - Saint-Victor	Autres communes de l'arrondissement de Montluçon
1	58,00 €	58,00 €	90,00 €
2	66,00 €	70,00 €	102,00 €
3	74,00 €	82,00 €	114,00 €
4	82,00 €	94,00 €	126,00 €
5	90,00 €	106,00 €	138,00 €
6	98,00 €	118,00 €	150,00 €
7	106,00 €	130,00 €	162,00 €
8	114,00 €	142,00 €	174,00 €
9	122,00 €	154,00 €	186,00 €

1 seule conférence exceptionnelle adhérent \* : 3,50 €

1 seule conférence exceptionnelle non adhérent \* : 9,00 €

# MÉMO



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



## **- CONTACT -**

Mairie de Montluçon  
**Pôle de Maintien à Domicile Michelet**  
**Service Animation et Vie Sociale**

26, rue Paul Constans  
03100 MONTLUÇON

**04 70 09 79 32** (*secrétariat*)  
ou **04 70 09 79 43**

### **OUVERTURE DES BUREAUX**

du lundi au vendredi  
de 9h30 à 11h45 et de 13h30 à 16h45  
- Porte n° 2 -  
(*Parking dans la cour*)

[www.montlucon.com](http://www.montlucon.com)

