

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



70^e ANNIVERSAIRE



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

DU 11 AU 22 OCTOBRE 2021

Spectacles et animations

«Sous réserve d'éventuelles évolutions à venir dans les mesures gouvernementales relatives aux lieux recevant du public»



www.montlucon.com



Grand SPECTACLE MUSICAL

Jeudi 14 octobre 2021

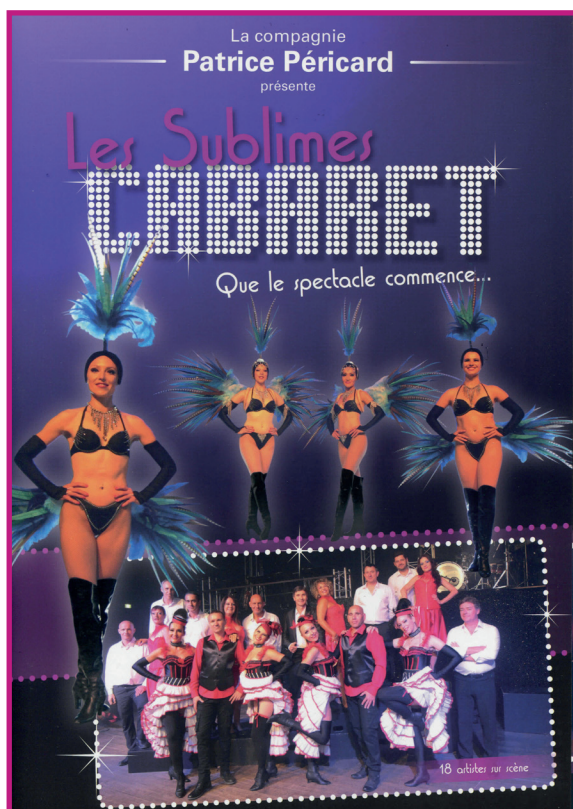
Athanor - Salle Oméga / 15h

2h environ - 5 € / pers.

La Compagnie Patrice Péricard présente :

« Les Sublimes Cabaret »

Un spectacle majestueux de près de deux heures avec chanteurs, chanteuses, danseuses et musiciens. Cette balade au cœur des grands classiques du music-hall, pleine de charme et d'élégance dans une ambiance de plumes, strass et paillettes pour le plus grand plaisir de vos yeux, vous permettra de retrouver un grand nombre de souvenirs des différents thèmes présentés dans les plus grands cabarets.



Conditions :

- Etre retraité(e).
- Etre domicilié(e) à Montluçon ou sur l'une des communes de Montluçon Communauté. Priorité donnée aux Montluçonnais en cas de réservations supérieures au nombre de places disponibles.

Justificatifs à fournir obligatoirement :

- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile (quittance loyer ou facture téléphone fixe ou taxe foncière ou taxe habitation selon les cas).
- Justificatif de retraite pour les personnes de moins de 62 ans.



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Inscriptions du lundi 13 septembre au vendredi 8 octobre 2021.

Vous pouvez vous inscrire :

Pôle Michelet – service Animation et Vie sociale
26 rue Paul Constans – 03100 Montluçon
De 9h-11h30 et 13h30-16h30
Renseignements au 04 70 09 79 30

Règlement uniquement par chèque bancaire à l'ordre du Trésor Public ou en espèces.

**Sous réserve d'éventuelles évolutions à venir dans les mesures gouvernementales relatives aux lieux recevant du public.*

*Entrée uniquement sur présentation d'un billet d'entrée délivré
par le service Animation et Vie Sociale.*

Aucune entrée ne sera acceptée sans ticket.

*Les personnes en situation de handicap qui sont dans l'impossibilité
de monter quelques marches (déambulateur, fauteuil roulant)
doivent impérativement le signaler à l'inscription.*

Journée des personnes âgées

Vendredi 15 octobre 2021 - 10 h à 17 h

Athnor

Ateliers culinaires avec l'association Les Nèges. Gustation du repas préparé.
Animation musicale durant le repas et l'après-midi assurée par Emmanuelle Barse.



Conditions inscriptions :

Être retraité

Être domicilié à Montluçon

Inscription obligatoire du lundi 13 septembre au mercredi 13 octobre 2021



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Marche bleue solidaire

Lundi 18 octobre 2021 - 14h30 à 17h

Parc de la Pérelle à Domérat

Une marche encadrée par les Éducateurs sportifs de la ville de Montluçon au départ du parc de la Pérelle avec à l'issue, une visite du musée du vignoble et de l'église de Domérat.

Marche solidaire : sans aucune obligation, vous pourrez verser un Euro symbolique ou toute autre somme au départ de la marche. La somme récoltée sera versée à l'association Cœur et Santé.

Une boisson sera offerte aux participants à l'issue de la marche.

Transport collectif possible (Places limitées à 50 personnes).

Inscription obligatoire du lundi 13 septembre au vendredi 15 octobre 2021

LA MARCHÉ
BLEUE



Un midi convivial

Mardi 19 octobre 2021 - 12h à 16h30
Club restaurant Jules-Ferry

Après-midi musical sous forme de quiz

Rencontre entre le public de ces structures et les adhérents des Clubs Restaurants Retraités pour déjeuner ensemble et passer un après midi convivial.

Réservé aux bénéficiaires des repas à domicile municipaux et des ateliers d'animation.

La place des grands-parents dans la famille - *Discussion*

Mardi 19 octobre 2021 - 14h30 à 16h30
Salle C26 - Espace Boris-Vian

Grands-parents, parents, petits-enfants, quels liens se construisent ? Devenir grands-parents, c'est assumer plusieurs rôles au sein de la famille : confident, écoute, transmission des savoirs... L'arrivée des petits-enfants fait évoluer les relations au sein de la famille.

En collaboration avec l'association Parentèle et avec la participation de Monsieur Guillaumin, médiateur.

Places limitées à 50 personnes.

Inscription obligatoire du lundi 13 septembre au vendredi 15 octobre 2021



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Rencontre inter-générationnelle

Mercredi 20 octobre 2021 - 14h30 à 17h

Clubs restaurants Jules-Ferry & Ambroise-Croizat

En partenariat avec le Conseil municipal Jeunes

Maîtrise du téléphone portable. Bien connaître le fonctionnement, les diverses astuces et être à l'aise avec son téléphone portable en collaboration avec les jeunes élus du CMJ.

Réservé aux adhérents des clubs restaurants retraités.



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Portes ouvertes des clubs restaurants

Jeudi 21 octobre 2021 - 14h30 à 17h

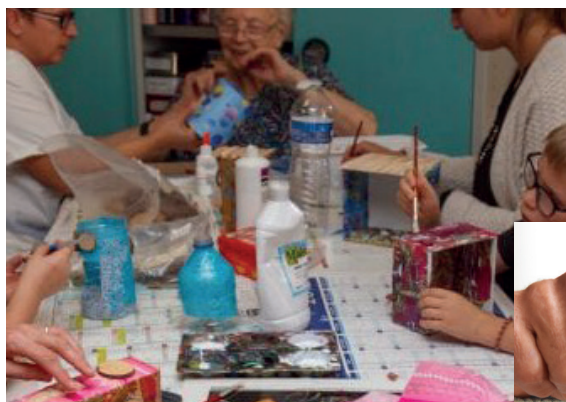
Clubs Restaurants Jules-Ferry et Ambroise-Croizat

Présentation des clubs

Découvertes des activités pouvant se pratiquer dans chacun des CRR.

Ouvert à tous les Montluçonnais retraités.

Inscription obligatoire



Après-midi jeux de société

Jeudi 21 octobre 2021 - 14h30 à 17h

Salle intergénérationnelle résidence Bienvenue La Verrerie

Passerez un moment ludique autour d'un choix de jeux société. Que vous soyez néophyte ou personne aguerrie, il y a forcément un jeu pour que vous passiez un bon moment.

Avec la participation des animateurs « Un pion c'est tout ».

Places limitées à 25 personnes.

Ouvert à tout public.

Inscription obligatoire du lundi 13 septembre au mardi 19 octobre 2021



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Dire, Lire et Conter

Vendredi 22 octobre 2021 - 14h30

Ferme des Ilets

Cette année dans le cadre du festival Dire, Lire et Conter, nous vous proposons une séance de conte avec **Luigi Rigonese**.

Contes merveilleux italiens. Tous les étés, Luigi a baigné dans les veillées du sud de l'Italie. Famille et voisins se retrouvaient sous l'unique lampadaire pour parler et chanter jusqu'à l'arrivée de la fraîcheur tard, dans la nuit. Puis il a étudié les traditions populaires, il a joué et chanté sur les places pugliese, calabraises, romaines, parisiennes et de Navarre.

Vous êtes invités à partager quelques histoires pour entendre ce qui est caché, rire du ventre et s'émuvoir du joyir en tout bien tout bonheur.

En partenariat avec les Médiathèques de l'agglomération et l'Université du Temps de Vivre.

Place limitées à 60 personnes

*Inscriptions du lundi 13 septembre au
mercredi 20 octobre 2021*



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

Projet vidéo et plateau TV

Du 11 au 22 octobre 2021

Salle de réunion du pôle Michelet

NOUVEAU : Passez derrière la caméra !

En partenariat avec Semeur d'images (Pascal Mauray)

Découverte de la technique vidéo, connaissance et utilisation du matériel, prise de vue, montage avec outil informatique et mise en œuvre du plateau télé dans le cadre de la Semaine Bleue 2021.

Seront organisés : débats, reportages, accueil d'invités. La première semaine sera dévolue à la découverte technique, aux prises de vues à l'extérieur et à la préparation des interviews. La seconde semaine sera consacrée à l'animation du plateau télé. Les réalisations seront ensuite diffusées sur les réseaux sociaux de la collectivité.

Horaires : 9h à 12h et de 14h à 18h

Conditions inscriptions :

Être retraité

Être domicilié à Montluçon

Nombre de places : 12

*Inscriptions du lundi 13 septembre au
mercredi 20 octobre 2021*



Pass sanitaire et port du masque obligatoires

LA SEMAINE BLEUE



Pôle Michelet - service Animation et Vie sociale
26 rue Paul Constans – 03100 Montluçon
De 9h-11h30 et 13h30-16h30
Renseignements au 04 70 09 79 30



www.montlucon.com

